

水中ウォーキング

基本～応用編まで幅広くレッスンします♪
基礎体力向上及体の引き締めを目指します😊

時間 11時～11時50分

曜日 土曜日

日程 4月20・27日

5月11・18・25日

6月1・8・15・22・29日

7月6日（全11日）

参加費 500円+施設利用料

対象 高校生以上の方

場所 25mプール

定員 15名

持ち物 水着・水泳用帽子・タオル・飲み物

参加者募集中！



【申込方法】

- ・申込みは**3月11日（月）**より開始します。定員になり次第募集終了します。
 - ・教室料金は当日支払い（都度）になります。
 - ・納入していただいた受講料は返金いたしかねます。ご了承ください。
 - ・別途施設利用料が発生します。教室参加時に都度支払いとなります。
 - ・当日は、教室開始30分前から受付開始になります。
（券売機にて施設利用券を購入後、事務室窓口にて受付をお済ませください。）
 - ・定員に満たさない場合は講師との相談後、途中参加も受付いたします。
- ※当日電話での予約・申込みはできません。
- ※水いぼ・アタマジラミ・乾癬など伝染病疾患等他人に伝染
- ※感染するおそれのある疫病に罹患した可能性がある方、又は罹患した方は教室参加が不可となります。

柳泉園組合厚生施設
東京都東久留米市下里4-3-10

☎ 042-473-3121



／ ホームページは
こちらから
＼

